

«РЖД-МЕДИЦИНА» - ОПЕРАТОР ПРОГРАММ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ОАО «РЖД»

# ДЕНЬ ДОНОРА В ОАО «РЖД»

## ПРОТЯНИ РУКУ ЖИЗНИ



### ТРЕБОВАНИЯ К ДОНОРАМ:

- 18+
- Вес более 50 кг
- Нет противопоказаний
- Соблюдение диеты донора
- Постный завтрак и обильное питье

### ПРИ СЕБЕ:

- Оригинал паспорта с регистрацией