

«СОГАЗ-Мед» о том, как часто женщинам нужна маммография

Среди обследований в рамках диспансеризации женщин старше 39 лет обязательной является маммография. Эта методика рентгенологического исследования молочных желез позволяет своевременно распознать патологические изменения в молочных железах на 95%-97%. Главная цель маммологического скрининга – выявить рак молочной железы на ранних стадиях. При наличии медицинских показаний и факторов риска развития рака молочных желез врач может дать направление на маммографию в любом возрасте.

Когда делать маммографию?

Метод УЗИ молочных желез широко распространен и безвреден, в связи с чем проводится наиболее часто и может применяться многократно у одной пациентки. Но в возрасте от 39 до 49 лет обязательным является проведение маммографии 1 раз в 2 года, а старше 50 лет- ежегодно. Маммография проводится в первую фазу цикла.

Результаты маммографии

Маммография проводится на специальной рентгеновской установке – маммографе, полученные результаты снимка описываются врачом-рентгенологом и выдаются на руки пациенту. Такой вид диагностики позволяет выявить изменения в тканях молочных желез, а также оценить их характер и степень распространенности процесса, что важно для выбора лечебной тактики. Результаты расшифровывает врач-специалист, иногда недостаточно одних снимков для постановки диагноза, поэтому при необходимости проводят дополнительные обследования (МРТ, исследования на онкомаркеры) и биопсию.

Рекомендации перед маммографией

Чтобы сократить вероятность ошибок при проведении маммографии, необходимо:

- показать рентгенологу результаты предыдущих маммографий (снимки);
- перед началом исследования рассказать о симптомах, если они имеются,
- при наличии силиконовых имплантатов исследование требует особого подхода.

К какому врачу обращаться?

Лечение доброкачественных заболеваний молочной железы – ответственность врача маммолога.

Уточняющая диагностика и лечение рака молочной железы и доброкачественных узловых образований в молочной железе – ответственность онколога.

Если вы застрахованы в компании «СОГАЗ-Мед» и у вас возникли вопросы о системе ОМС, медицинской помощи или качестве ее оказания, вы можете обратиться за помощью к страховым представителям на сайте sogaz-med.ru или в мобильном приложении «СОГАЗ ОМС», используя онлайн-чат, по телефону круглосуточного контакт-центра 8-800-100-07-02 (звонок по России бесплатный) или в офисах компании «СОГАЗ-Мед».

Справка о компании:

Страховая компания «СОГАЗ-Мед» – лидер системы ОМС. 44 млн человек, проживающих в 56 регионах РФ и г. Байконур, являются нашими застрахованными. 25 лет успешной работы позволяют на высоком уровне контролировать качество медицинского обслуживания и восстанавливать нарушенные права граждан.