

## **«СОГАЗ-Мед»: о том, какие игры помогают развитию ребенка**

Психологами установлено, что дети усваивают до 80% информации об окружающем мире во время игры. Именно играя, ребенок учится думать, общаться, решать конкретные задачи, от игр зависит формирование его характера и творческих способностей.

Существуют три основных правила применения развивающих игр как психологического инструмента развития:

- непосредственное сочетание игры и обучения;
- переход от игры к познанию;
- постепенное усложнение поставленных задач.

При соблюдении всех перечисленных условий, игры способны активизировать умственное, психологическое и физическое развитие ребенка.

**По своему назначению развивающие игры для детей делятся на следующие категории:**

**1. Игры, развивающие сенсорику** – это игры, способствующие развитию восприятия цветов, зрительного и тактильного восприятия окружающего мира. Такие игры предназначены для маленьких деток, которые только начинают все познавать, трогать, пробовать на зуб. В познании мира им помогут деревянные, пластиковые и мягкие игрушки, большие яркие паззлы, цветные пирамидки и прочее.

Одну из самых распространенных игр под названием «Сенсорный коврик» можно сделать и самим. К небольшому кусочку полотна из мягкой ткани крепятся различные предметы – кусочек фольги, пуговицы, стальное колечко и пластиковый колпачок, кнопочки, шуршащие и звенящие предметы. Играя с малышом, необходимо проговаривать вслух тактильные свойства каждого предмета, его цвет и форму. Именно на этом этапе необходимо объяснить ребенку, что ощущения могут быть не только приятными, познакомить его с понятиями «горячо» и «холодно».

**2. Игры, развивающие мелкую моторику** – они помогают развить координацию и подготовить малыша к обучению письму. В эту категорию входят раскраски, мозаики, конструкторы, также можно предложить ребенку лепку из глины или пластилина.

Многих деток увлекает довольно популярная игра, основанная на рисовании пальчиками на песке. Помимо развития моторики, рисование на песке развивает творческое мышление ребенка, пробуждает фантазию.

**3. Игры, развивающие мышление и логику** – сюда относятся игры, которые учат детей объединять группы предметов по определенным свойствам и качествам, выстраивать логические цепочки. Это могут быть кубики или карточки с изображениями животных и птиц, растений и деревьев. Можно поучиться разгадывать загадки и ребусы.

Одной из довольно популярных игр-головоломок, не требующих особых приготовлений является игра «Танграм». Изготовить ее можно из листа обычного плотного картона 8x8 сантиметров. Его необходимо разрезать таким образом, чтобы получилось 7 частей – 2

больших треугольника, 1 средний и 2 маленьких, квадрат и параллелограмм. Из полученных элементов необходимо складывать другие фигуры. Постепенно усложняя задачу, можно начать складывать фигурки животных и деревьев, а также изобретать что-то новое, развивая фантазию ребенка.

**4. Игры, развивающие внимание и наблюдательность** – помогают малышу научиться концентрироваться и стать более внимательным. Сюда можно отнести игры по поиску спрятанных предметов, по подбору какому-либо предмету пары или поиску отличий у схожих вещей или картинок.

Для детей от 1 года до 2 больше подойдет такая игра, как простые «ладушки» или же зарядка, которая помимо внимания также благотворно скажется и на физическом развитии малыша.

Для более взрослых и неусидчивых деток подойдет игра с мячом в «съедобное-несъедобное» или же прятки с игрушкой.

Для детей же школьного возраста подойдут игры по разбору анаграмм слов или по отсчету цифр, расположенных в произвольном порядке в клетках квадрата, и многие другие.

**5. Игры, развивающие фантазию и творчество** - эти игры предназначены больше для детей школьного возраста и сюда будут относиться такие занятия, как рукоделие, рисование, лепка, выпиливание, выжигание и прочие занятия, стимулирующие развитие фантазии. Выбор такого занятия будет зависеть уже от предпочтений вашего ребенка.

**6. Игры, развивающие речь** – чтение и пересказ сказок и стихов, помогут вашему малышу быстрее развить разговорную речь и память. Читайте ему вслух, разучивайте с малышом стишки и песенки, устраивайте мини-спектакли по сказкам.

В веке быстроразвивающихся технологий нельзя забывать и о компьютерных играх, которые на определенном этапе развития ребенка могут стать хорошим подспорьем. Однако здесь главное не увлечься, поскольку развитие ребенка должно быть равномерным во всех сферах и в основном это зависит именно от родителей.

Если вы застрахованы в компании «СОГАЗ-Мед» и у вас возникли вопросы, связанные с получением медицинской помощи в системе ОМС или качеством ее оказания, обращайтесь на сайте [sogaz-med.ru](http://sogaz-med.ru) или по круглосуточному телефону контакт-центра 8-800-100-07-02 (звонок по России бесплатный).